



## Make a Move +

*'Leuk om van andere jongens te horen hoe zij over meisjes en seks denken'*

Make a Move + is een training voor jongens over relaties, seksualiteit en weerbaarheid. Het doel van de training is het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag, het vergroten van verantwoordelijkheid en het vertonen van positief gedrag in hun relaties en seksuele leven. Dit wordt bereikt door de jongens te informeren en te leren communiceren over seks en relaties. CSM biedt deze training samen met MEE Groningen aan.



### Voor wie

Jongens met een (licht) verstandelijke beperking tussen de 14 en 21 jaar

### Aantal bijeenkomsten

8 bijeenkomsten van 1,5 uur en een ouderbijeenkomst

### Groep

8 deelnemers

### Bijeenkomsten gaan over:

- Versieren, hoe doe je dat
- Meiden
- Verkering & Seks
- Wanneer is seks fijn en de mening van anderen
- Seks online
- Seks: leuke en veilige seks

Heeft u vragen of wilt u een groep aanmelden, dan kunt u contact met ons opnemen. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 9:00 uur tot 17:00 uur op telefoonnummer 06-13747371. U kunt ook mailen naar [info@csmnoord.nl](mailto:info@csmnoord.nl).

