



Girls Talk +

'Sinds de training durf ik tegen mijn vriendje te zeggen wat ik niet wil op seksueel gebied'

Girls Talk + is een training voor meiden over relaties, seksualiteit en weerbaarheid. Het doel van de training is meiden weerbaarder maken in hun relaties en seksuele leven. Vooral als het gaat om het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag en onbedoelde zwangerschap. De meiden leren voor zichzelf op te komen en hun grenzen aan te geven. CSM biedt deze training samen met MEE Groningen aan.



Voor wie

Meiden met een (licht) verstandelijke beperking tussen de 14 en 21 jaar

Aantal bijeenkomsten

8 bijeenkomsten van 1,5 uur en een ouderbijeenkomst

Groep

8 deelnemers

Bijeenkomsten gaan over:

- Het meidenlijf
- Leuke jongens en versieren
- Contacten op het internet
- Vriendschap en relaties
- Grenzen aangeven en nee zeggen
- Anticonceptie en soa's
- Prettige seks en veilige seks
- Voorkomen en omgaan met vervelende ervaringen

Heeft u vragen of wilt u een groep aanmelden, dan kunt u contact met ons opnemen. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 9:00 uur tot 17:00 uur op telefoonnummer 06-13747371. U kunt ook mailen naar info@csmnoord.nl.

